

# GRUPPI ABC

## APPROCCIO CAPACITANTE ®

La Rete Magica O.d.V. organizza, in collaborazione con ANAP Confartigianato Persone, un Gruppo ABC rivolto ai familiari degli anziani disorientati, smemorati o con diverse forme di demenza

Ciascun familiare soffre non solo a causa del deterioramento del proprio caro, ma anche perché si interroga continuamente sul proprio atteggiamento. Purtroppo qualunque sia la risposta fornita, nonostante il massimo impegno nel prendersi cura della persona malata, il familiare vede che la malattia continua ad avanzare e si sente frustrato ed insicuro. Senso di inadeguatezza, paura di sbagliare, senso di colpa sono come tarli che rodono e rovinano la vita del caregiver. Partendo da queste considerazioni il metodo ABC persegue i seguenti obiettivi:

- fornire al caregiver gli strumenti per diventare curante esperto;
- dare la consapevolezza di essere competente nel prendersi cura;
- aiutarlo a sentirsi relativamente sicuro nelle scelte;
- riconoscere la sua dedizione e il suo impegno;
- rompere il suo isolamento.



**IL CORSO SI SVOLGERA'**

**dalle 18.00 alle 19,30 i seguenti GIOVEDI'**

**18.05 - 25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06**

**Confartigianato Forlì - sala Stazione Vittoria- V.le Matteotti, 29**

**Docenti:**

**Dott.ssa Fausta Martino, formatrice del metodo ABC**

**Dott.ssa Valentina Servidio, psicologa**

**Corso gratuito rivolto agli associati ANAP e Confartigianato Forlì**



**laReteMagica**  
amici per l'Alzheimer e il Parkinson



**Confartigianato**  
FORLÌ

**Per maggiori INFO sul corso e per iscriversi: Silvia Foschi - 0543 452909**

**(dal Lun al Gio 9.00-12.00) - [silviafoschi@confartigianato.fo.it](mailto:silviafoschi@confartigianato.fo.it)**