

# Confartigianato, conclusa la prima edizione di "Movi-menti"

## FORLÌ

Si è conclusa la prima edizione di "Movi-menti" di secondo livello, corso che attraverso seminari, workshop e attività pratiche, mira a fornire ai partecipanti una maggiore consapevolezza per migliorare il proprio stile di vita. L'iniziativa

è frutto della collaborazione fra Anap Confartigianato Forlì, Ancos aps e Rete magica amici per l'Alzheimer e il Parkinson Odv per promuovere un invecchiamento attivo. Il percorso ha fornito strumenti pratici e risorse efficaci per gestire lo stress e migliorare il benessere psicofisico.