

# Al mercato di Meldola appuntamento col gazebo informativo Anap

Da Staff 4live - 26 ottobre 2021



**Anap Confartigianato Forlì** continua il confronto con i cittadini sui temi legati alla terza età. Con la presenza di un proprio gazebo, all'interno del mercato di Meldola, l'Associazione dei pensionati ha offerto spunti di riflessione agli interessati, distribuendo materiale informativo. Tra i visitatori del punto informativo anche il sindaco Roberto Cavallucci.

**Giuseppe Mercatali**, consigliere delegato Anap, spiega *"le numerose restrizioni legate alla pandemia hanno avuto un impatto molto forte anche dal punto di vista psicologico, soprattutto per le fasce più deboli della popolazione, gli anziani, che per lunghi mesi sono stati costretti all'isolamento per proteggersi dal virus. Oggi, anche grazie alla diffusione del vaccino, di cui molti over 65enni stanno già ricevendo la terza dose, c'è un lento ritorno alla normalità, che consente di incontrarci nuovamente all'aperto, rispettando il distanziamento e tutte le dotazioni di sicurezza del caso. È fondamentale riprendere quel dialogo che è stato bruscamente interrotto a febbraio 2020 -*. Continua Mercatali *- con il contributo del Ministero dell'Interno, attraverso la diffusione di opuscoli informativi, prosegue la campagna di sensibilizzazione volta a far conoscere i diversi tentativi di truffa messi in atto dai*

*malfattori. Gli anziani sono i soggetti più aggredibili: l'isolamento, sebbene necessario, ha provato fortemente la popolazione anziana creando spaesamento e rendendola più esposta ai tentativi di raggirio da parte di chi si finge disponibile all'ascolto di problemi e preoccupazioni".*

Ma non solo, Anap promuove anche uno stile di vita attivo per affrontare al meglio l'invecchiamento "distribuiamo opuscoli informativi sull'alimentazione e sull'importanza del movimento, consapevoli che la salute passa anche da semplici accorgimenti a tavola. "Tra il materiale messo a disposizione anche un approfondimento sul tema dell'Alzheimer – conclude Mercatali – per anni Anap ha posto l'accento sull'importanza dei test predittivi per comprendere la predisposizione genetica e contrastare l'insorgenza della malattia, ribadendo che una attività fisica moderata, eseguita anche una sola volta a settimana, protegge da Alzheimer e depressione, nonché da varie altre forme degenerative".

### Staff 4live

Lo Staff comprende tutti i membri di 4live. Attivo fin dalla nascita di 4live (01.07.2011) ha lo scopo di comunicare tutte le informazioni e novità relative al nostro progetto.



### SEMPRE SU 4LIVE.IT

<p><b>A Forlì si tira la cinghia, eppure ...</b></p>	<p><b>Terminate le riprese del film horror ...</b></p>	<p><b>Boschi urbani: entro l'estate verranno ...</b></p>	<p><b>È mor Facibe</b></p>
<p>un anno fa • 6 commenti</p> <p>A Forlì si tira la cinghia, eppure crescono i centri commerciali. Ormai, sono ...</p>	<p>un anno fa • 1 commento</p> <p>La sera del nove settembre si sono ultimate a Castelnuovo di Meldola ...</p>	<p>9 mesi fa • 1 commento</p> <p>Cominceranno nei prossimi giorni i lavori di rimboschimento urbano ...</p>	<p>un anno</p> <p>"Ha lott mesi e   provato</p>

Per offrirti un'esperienza di navigazione ottimizzata, utilizziamo cookies, anche di terze parti.

Scorrendo questa pagina o continuando la navigazione sul portale acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra Cookie Policy.